



SOS ДЕТСКИЕ  
ДЕРЕВНИ  
БЕЛАРУСЬ



Что я могу сделать, если...

# Мои правила поведения

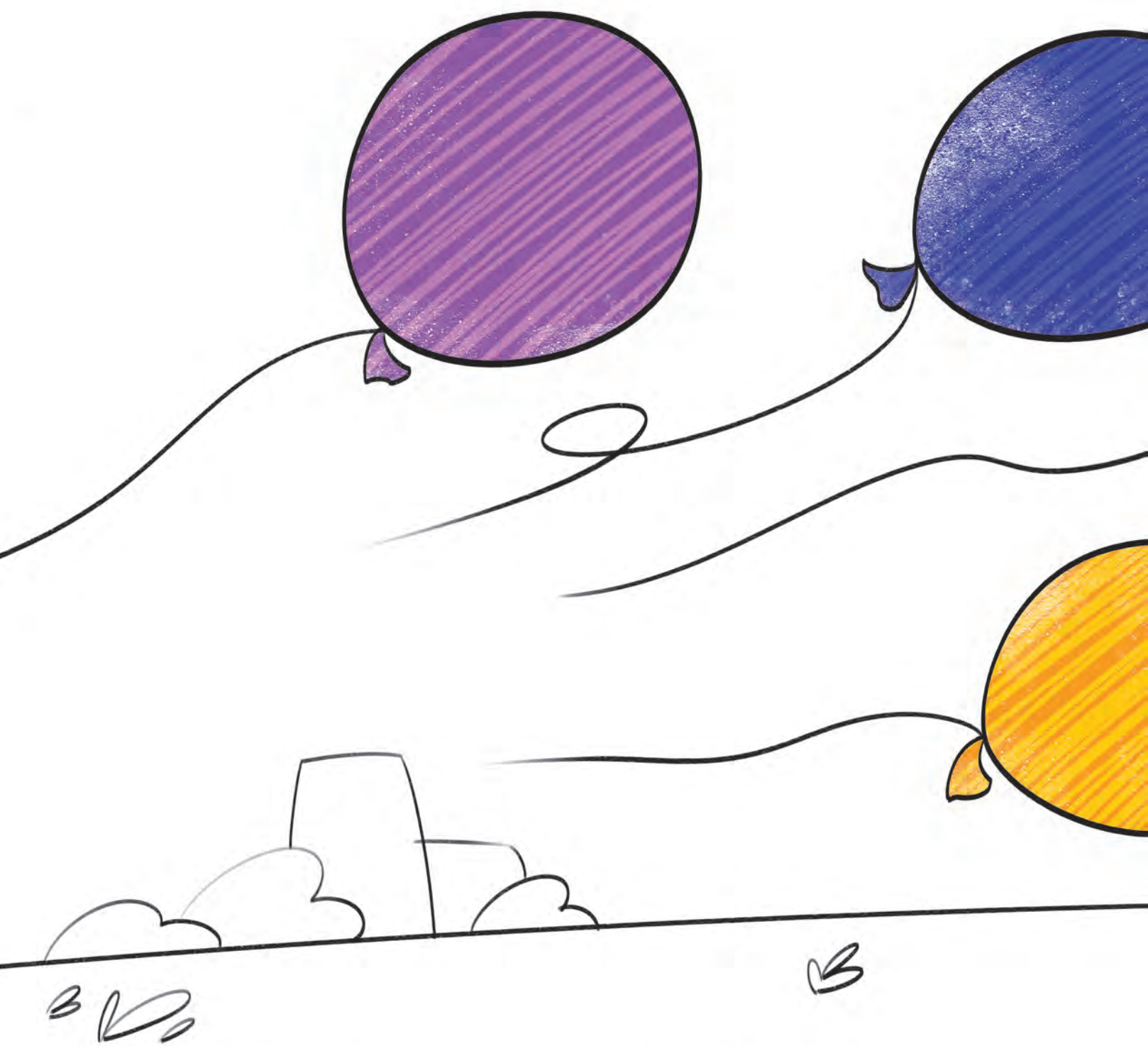




Наш герой попадает в разные истории  
и порой не знает как себя вести








Его приключения помогут тебе узнать,  
что можно сделать в этих непонятных  
ситуациях

Помоги!

Кто-то  
пытается  
открыть  
дверь







Купите картошку



Помоги найти щенка

Я один дома  
и КТО-ТО...



### ПРАВИЛА



Посмотри в глазок,  
не открывай незнакомцам



Позвони родителям  
или в милицию



Сантехник





приходи ко мне  
поиграем  
в приставку



давай дружить!



пришли свою фотку  
посмотри  
мои фотки



давай встретимся  
у меня для тебя  
подарок







когда твоих  
нет дома?



заходи  
на стрим



Я в интернете  
и КТО-ТО...



## ПРАВИЛА

Расскажи родителям  
или другому взрослому,  
которому доверяешь!

Прекрати общение,  
если тебе некомфортно

Ходи на первую встречу  
с другом или взрослым

Фото, стрим - только  
в одежде!









Незнакомый человек  
пытается затащить  
тебя в машину

Я на улице  
и КТО-ТО...



**ПРАВИЛА**  
Скажи "Нет"  
Уйди  
Расскажи взрослому  
Позови на помощь



Ты зашёл один в подъезд и вдруг заметил, что за тобой следует незнакомый человек - сразу же выйди на улицу и подожди, когда в подъезд войдет кто-то из знакомых, либо позвони взрослым

1



2



3

4



Не открывай ключом входную дверь, если рядом находятся посторонние люди







Если приходится подниматься в лифте с незнакомым, повернись к нему лицом и встань около двери



Я  
в подъезде  
и КТО-ТО...



## ПРАВИЛА

- Пропусти вперед
- Выйди из подъезда
- Позвони родителям
- Подожди знакомого

Если ты не уверен в человеке, который находится рядом или что-то насторожило тебя, то лучше отойти от него, либо остановиться и пропустить этого человека вперед. Научись просить о помощи. Ты можешь обратиться за помощью в детском саду, в школе, в метро и на улице





Ты разрешишь бабочкам прикоснуться к тебе? Продолжи линии к тем местам куда им можно сесть

# Правила прикосновений



Прикоснуться к ТЕБЕ можно только с твоего разрешения



Прикосновения не должны причинять боль, быть неприятными, странными или страшными



Каждый сам решает хочет ли он, чтобы до него дотрагивались



Из прикосновений не нужно делать тайны



Скажи "НЕТ", если не хочешь, чтобы к тебе прикасались



# Правила нижнего белья

ИНТИМНЫЕ ЧАСТИ  
ТВОЕГО ТЕЛА – ЭТО  
ТВОЯ  
СОБСТВЕННОСТЬ

ПОМНИ – ТВОЕ  
ТЕЛО ПРИНАДЛЕЖИТ  
ТОЛЬКО ТЕБЕ

РАССКАЖИ О  
СЕКРЕТАХ, КОТОРЫЕ  
ТЕБЯ РАССТРАИВАЮТ

НЕТ –  
ОЗНАЧАЕТ  
НЕТ

РАССКАЖИ ВСЕ  
КАК ЕСТЬ, КТО-ТО  
МОЖЕТ ПОМОЧЬ  
ТЕБЕ

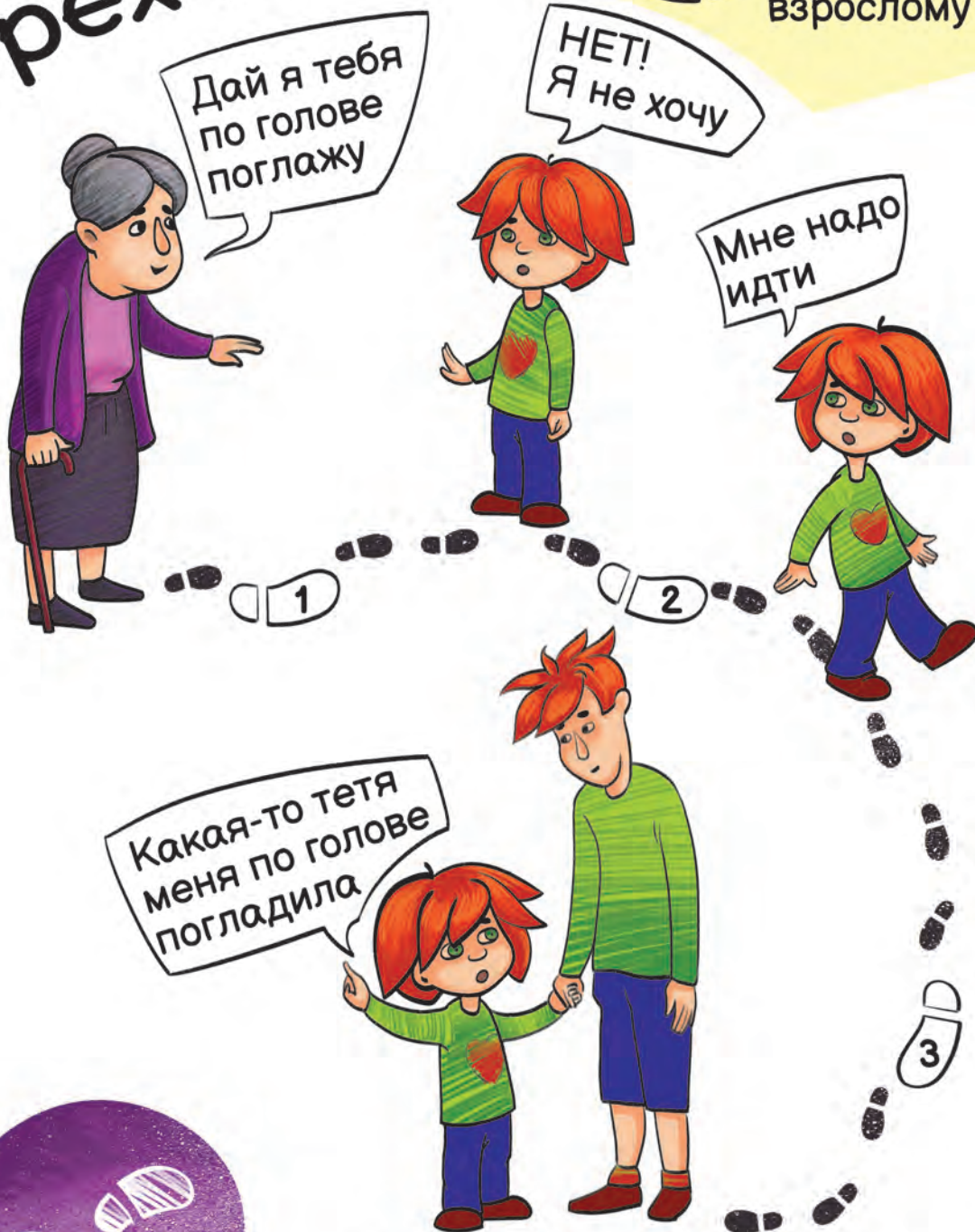




# Правила трёх шагов

## ПРАВИЛА

- 1 Скажи "НЕТ!"
- 2 Уйди
- 3 Расскажи взрослому



Если действия кого-то из близких, знакомых тебя беспокоят, настораживают, тебе неприятно, непонятно, странно, печально или что-то тебя пугает, - расскажи об этом тому, кому ты доверяешь



Если ты сомневаешься  
и не знаешь что делать,  
ты можешь обратиться:

**8 801 100 16 11**

Республиканская детская  
телефонная линия

**+375 17 317 32 32**

Телефонная линия  
по проблемам семьи и детей

Все телефоны работают круглосуточно

**[www.kids.pomogut.by](http://www.kids.pomogut.by)**



